

L'AMOUR  
EST SÉCURITAIRE



BC Society of  
Transition Houses



# L'AMOUR EST SÉCURITAIRE

## Technologie et sécurité

- Vérifiez souvent vos paramètres de sécurité et de confidentialité.
- Créez un nouveau compte courriel sur un appareil sûr et choisissez des mots de passe difficiles à déchiffrer.
- Protégez vos appareils par des mots de passe et éteignez les fonctions Bluetooth et de localisation quand vous ne les utilisez pas.
- Rappelez-vous, vous n'avez pas de contrôle sur les photos nues ou sexualisées envoyées électroniquement.
- Sauvegardez, prenez des photos, enregistrez et faites des captures d'écran de tous les textes et courriels de harcèlement.
- Utilisez un appareil plus sécuritaire si quelqu'un a accès à vos activités en ligne.
- Partagez toute préoccupation de sécurité avec des proches de confiance.
- Vous ne pouvez jamais vraiment savoir à qui vous parlez par voie électronique. La prudence s'impose quant à vos renseignements personnels.
- Fiez-vous à votre intuition. Quelqu'un qui en sait beaucoup sur vous, ou que vous croisez souvent sur votre route, vous surveille peut-être.
- Appelez la police ou parlez à un adulte de confiance si vous subissez du harcèlement ou des menaces.

Le harcèlement, le contrôle, l'intimidation ou les menaces par voie électronique sont **inacceptables**. La violence n'est **pas de votre faute**. N'hésitez pas à partager vos sentiments avec d'autres.

Il existe des gens à qui parler:

**Ligne d'aide pour les enfants 1.800.668.6868**

Lien où envoyer un message texte en cas de crise pour les jeunes: **CONNECT to 686868** en anglais et **PARLER à 686868** en français.

[www.hebergementfemmes.ca](http://www.hebergementfemmes.ca)

[www.endvaw.ca/fr/](http://www.endvaw.ca/fr/)

[www.bcsth.ca](http://www.bcsth.ca)